



**MINI ONLINE**

# Vereins- FORUM

Dialog & Information

**Dienstag, 24. Oktober 2023**  
**18:30 bis ca. 20:00 Uhr**

per Zoom-Meeting (der Link zur  
Teilnahme wird rechtzeitig zugesandt)

**JETZT**  
anmelden

## **Überlastung im Sport - Ursachen, Risiken und Therapie**

Im Gegensatz zur akuten Verletzung entsteht der körperliche Schaden bei der Überlastung nicht plötzlich durch ein einmaliges Ereignis. Was führt zur Überlastung? Was sind besonders beanspruchte Gelenke des Tennisspielers und warum gerade dort? Wann treten Überlastungen auf und wie kann ich sie verhindern? Was ist bei Jugendlichen und Kindern zu beachten? Worin unterscheiden sich ältere Sportler und welchen Einfluss hat die Knochendichte oder der Vitamin-D Spiegel? Wir wollen diese und weitere Fragen zu Ursachen und Risiken anhand typischer Beispiele erläutern und Möglichkeiten der Prophylaxe und Therapie erklären.

### REFERENT:

Dr. Carsten Figge ist Facharzt für Radiologie und zusätzlich sportmedizinisch tätig. Zusammen mit seinen Praxis-Kollegen betreut er seit Jahren die Profi- und Nachwuchssportler des Fußball-Bundesligisten SC Paderborn und des Basketball-Bundesligisten Uni Baskets Paderborn. In seiner Jugend spielte er selber Tennis und ist in den letzten 20 Jahren leistungsmäßig auf dem Rennrad und Mountainbike unterwegs.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Nico Erlemann: [nerlemann@wtv.de](mailto:nerlemann@wtv.de)

**SAVE THE DATE:**

3. WTV-Vereinsforum  
am 25. November 2023
2. WTV-Jugendforum  
am 16. März 2024

Anmeldungen über den  
Seminarkalender auf [www.wtv.de](http://www.wtv.de)