



WTV-Athletiktrainer Lehrgang – Ausschreibung

Mit diesem Lehrgang möchten wir interessierte Teilnehmer in einer sehr kleinen Gruppe zielgerichtet weiterbilden.

Zielgruppe:

- Tennistrainer, Sportstudenten und Fitnesstrainer aus dem Verbandsgebiet.

Teilnehmerzahl:

- 8 bis max. 10 Personen

Voraussetzungen:

- Für die Teilnahme sind keine spezifischen Lizenzen erforderlich, aber ein Grundverständnis in Sportwissenschaft, Physiologie und Training wird vorausgesetzt.
- Mindestalter 18 Jahre

Inhalte:

- Athletisches Sportartenprofil
- Schnelligkeit
- Kraft
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Tennis Basics im athletischen Kontext
- Einführung in die Leistungsdiagnostik auf Vereinsebene

Ziele:

- eine gemeinsame Sprache für tennisspezifisches Training schaffen
- ein Netzwerk von engagierten Athletiktrainern aufbauen, die in der Lage sind, tennisspezifisches Training eigenständig zu planen und durchzuführen.
- Absolventen dieses Lehrgangs werden als Unterstützer im Nachwuchsleistungssportsystem des WTV berücksichtigt.

Umfang:

- Lehrgang über 2 ½ Tage mit 20 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten
- zuzüglich Hospitation beim WTV-Athletiktraining (5 UE)

Abschluss:

- WTV-Zertifikat mit einer Gültigkeit von 2 Jahren (Verlängerung durch Teilnahme an einem hierfür vorgesehenen Workshop)
- Durch die Teilnahme kann eine vorhandene DTB C- oder B-Lizenz (Tennis) verlängert werden.

WTV-Athletiktrainer Lehrgang 1-2024

Termin:

- Fr, 12.01.2024 14:00 - 19:00 Uhr
- Sa, 13.01.2024 09:00 - 17:00 Uhr
- So, 14.01.2024 09:00 - 15:30 Uhr

Anmeldung:

- Bewerbung bis zum 19.12.2023 über das Formular
- Mitteilung bis zum 22.12.2023, ob eine Zulassung zum Lehrgang erfolgt

Lehrgangsort:

- Landesleistungszentrum des WTV, Westicker Str. 32, 59174 Kamen.

Kosten:

- 300 Euro (für Studenten 250 Euro)